

Приложение 2  
к приказу МБОУ «Вайская ООШ»  
от 31.12.2022 № 221

Календарный план работы школьного спортивного клуба  
«Надежда» на 2022/2023 учебный год

№ п/п	Мероприятие	Класс	Сроки проведения	Ответственные
1	Первенство по мини-футболу	5-9	январь	Руководитель ШСК
2	Лыжный поход с родителями и учащимися	1-9	Январь	Руководитель ШСК, педагоги
3	Спортивное мероприятие в честь Дня Защитника Отечества	1-9	22 февраля	Руководитель ШСК, педагоги
4	Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России – 2023»	5-9	Февраль	Руководитель ШСК, педагоги, родители
5	Турнир по шашкам	1-9	Март	Руководитель ШСК
6	Муниципальный этап Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания»	7-9	Апрель	ПОД
7	Соревнования по прыжкам в высоту.	5-9	14 апреля	Руководитель ШСК

8	Веселые старты	1-9	Апрель	Руководитель ШСК, педагоги
9	Военно – спортивная игра «Зарница»	5-9	Май	Руководитель ШСК, педагоги, родители
10	Школьный весенний кросс	1-9	Май	Руководитель ШСК

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год  
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1	Челночный бег 3x10 м	1-4, 5-9	февраль
2	Бег на 30, 60, 100 м	1-4, 5-9	февраль
3	Бег на 1, 2 км	1-4, 5-9	февраль
4	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-4, 5-9	март
5	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-4, 5-9	март
6	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-4, 5-9	март
7	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-4, 5-9	апрель
8	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-4, 5-9	апрель
9	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-4, 5-9	май
10	Метание теннисного мяча в цель	1	май
11	Метание спортивного снаряда на дальность	2-4	май